Подготовка ребенка к диагностическим исследованиям.

Перед назначенным исследованием необходимо обратиться к врачу и уточнить все детали проведения исследования и подготовки к нему исходя из возраста ребенка. Важно иметь направление врача.

Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи.



1. В аптеке необходимо приобрести стерильный контейнер для сбора биоматериалов.
2.Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Девушкам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3.Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Для детей раннего возраста можно воспользоваться мочеприёмником, заранее приобретённым в аптеке.
4.Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
5.Доставить пробирку с мочой в лабораторию в течение 2 часов.

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови.



Перед взятием общего анализа крови (кровь из пальца) предварительная подготовка не требуется.

Перед забором венозной крови (биохимический анализ крови) требуется соблюдение следующих условий:

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

О приеме лекарств обязательно предупредите лечащего врача.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям (УЗИ).

Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Не все ультразвуковые исследования требуют специальной подготовки ребенка. УЗИ щитовидной железы, вилочкой железы, почек, нейросонография, органов мошонки, сердца, лимфатических узлов, различных суставов, поверхностных образований кожи проводятся без подготовки. Единственное условие для качественного проведения УЗИ- спокойное состояние ребенка. Независимо от возраста ребенка с собой необходимо иметь пеленку или полотенце. Важно

иметь направление врача. Если ребенок беспокоен, эмоционален, за несколько дней ребенку надо объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго, взять с собой игрушку, книжку, если ребенок маленький, то соску или бутылочку с напитком.



УЗИ малого таза.

В течении 2 дней исключают пищевые продукты содержащие значительное количество клетчатки (черный хлеб, сырые овощи, фрукты, молоко и др.). Накануне исследования вечером делают очистительную клизму.

Исследование проводится на полный мочевой пузырь, за 30-40 минут до УЗИ ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса.

УЗИ брюшной полости.

В течении 2 дней исключают или уменьшают пищевые продукты, содержащие значительное количество клетчатки (черный хлеб, сырые овощи , фрукты, молоко, сладкие блюда и др.). Исследование проводится натощак.

УЗИ желчного пузыря с нагрузкой.

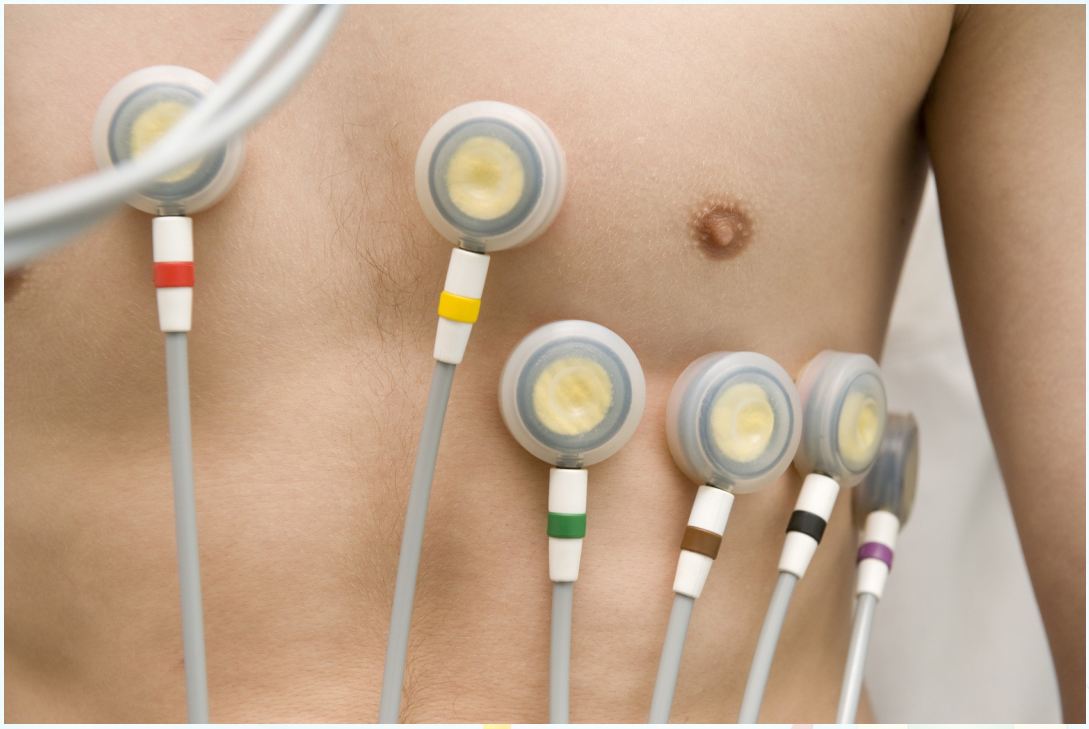
Исследование проводится натощак. После первичного осмотра ребенку дается желчегонный завтрак (1-2 сырых желтка или раствор магния сульфата 5-20 мл, в зависимости от возраста). Желчегонный завтрак и дозировку назначает лечащий врач. Через 30-40 минут проводится повторный осмотр,

смотрится насколько сократился желчный пузырь.

УЗИ почек и мочевого пузыря с водной нагрузкой.

Исследование проводится на полный мочевой пузырь. Ребенок должен выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса за 2-3 часа до исследования. Проводится первичный осмотр, затем после мочеиспускания проводится контрольный осмотр.

Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ).



Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует. Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Регистрация ЭКГ ведется в горизонтальном положении ребенка. Независимо от возраста ребенка с собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

Подготовка к функции внешнего дыхания (ФВД).

Исследование проводится утром натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи. Перед проведением исследования запрещаются физические перенапряжения, физиопроцедуры, использование различных ингаляторов. Обследование проводится в положении сидя. Пациент выполняет несколько дыхательных маневров, после чего проводится компьютерная обработка данных и выдача результатов исследования. Важно иметь направление врача, где указаны дата рождения, возраст и рост ребенка.

Подготовка детей к электроэнцефалограмме (ЭЭГ).

ЭЭГ представляет собой запись функциональной активности головного мозга ребенка любого возраста при помощи электродов, которые накладываются на

различные части головы. Исследование проводится следующим образом: ребенок сидит в кресле в течении 10-20 минут (маленькие на руках у мамы), на голову одевают шапочку с хвостиком проводков. При записи ЭЭГ необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность. Ребенок должен быть спокоен и накормлен. Родителям желательно иметь с собой любимую игрушку, книжку, соску, бутылочку с молоком или водой. Волосы на голове должны быть чистые, уши без сережек.

Подготовка детей к рентгенологическим видам исследований.

Специальной подготовки для проведения обзорной рентгенографии не требуется. Родители должны успокоить ребенка. Специализированные рентгенологические исследования зависят от возраста ребенка, проводится в соответствии с индивидуальными рекомендациями врача.

